

**Zapraszamy na Dni Otwarte w dniach 10-12 października! Wyjątkowi wykładowcy, wysokie rabaty!**

**Piątek 10.10 i sobota 11.10** to czas wielu rodzajów indywidualnych **masaży relaksacyjnych w tym** misami tybetańskimi. Ponadto bezpłatne konsultacje specjalisty rehabilitanta a masaże lecznicze i zabiegi rehabilitacyjne w wyjątkowych cenach. W czasie Dni Otwartych oferujemy również wysokie rabaty na masaż limfatyczny – zarówno na obrzęki czy żylaki, jak i kosmetyczny – wyszczuplający czy przeciw cellulitowi. W specjalnej cenie zapraszamy na skuteczną terapię nietrzymania moczu. O godz. 18.00 bezpłatna pokazowa gimnastyka dla **Pań50+**

Piątek kończymy kąpielą w dźwiękach mis i gongów tybetańskich a sobotę z udziałem samych gongów.

Dodatkowa atrakcja sobotnia to koncert muzyko terapeutyczny „Śpiewamy razem” z udziałem znakomitego instrumentalisty **Tomasza Pali**.

**Sobota i niedziela** to czas niespodzianek – wyjątkowych wykładów i warsztatów.

**W sobotę o godz. 13.00** zapraszamy na wykład pani **dr Heleny Paszek** z Czech pt. **Niedoceniana witamina D** oraz bezpośrednio po nim wykład **Jerzego Zięby** autora bestsellera książkowego **Ukryte Terapie -Czego Ci lekarz nie powie** i tłumacza książki „ **Cholesterol- naukowe kłamstwo**”. **Jerzy Zięba** jest dyplomowanym hipnoterapeutą klinicznym w Australii i USA. Po wykładzie będzie możliwe zakupienie tej trudno dostępnej na rynku książki. Proponowane tematy :

1. Co z tym cholesterolem
2. Czy miażdżycę da się odwrócić?
3. Witamina D – nieznane oblicze
4. Witamina C – fakty i mity
5. Witamina K2 – dlaczego jej nie znamy
6. Chemio i radioterapia w leczeniu nowotworów
7. Jak zapobiegać nowotworom
8. Komplementarne metody leczenia nowotworów
9. Czy witamina B17 leczy raka?
10. Dlaczego chorujemy na choroby przewlekłe
11. Czy choroby przewlekłe można Wyleczyć
12. Jak zapobiegać chorobom przewlekłym?
13. Dlaczego chorujemy na cukrzycę?
14. Czy choroby tarczycy są uleczalne?
15. Reumatoidalne zapalenie stawów
16. Osteoporoza
17. Woda utleniona
18. Co oznacza CHELATACJA, czy rzeczywiście oczyszcza żyły?
19. Dlaczego aerobic nie jest zdrowy?
20. Jak wykonywać ćwiczenia fizyczne, krótko i bezpiecznie?
21. Czy witaminy są bezpieczne

**W niedzielę 12.10,14** w godz. 10.00- 17.00 zapraszamy na wyjątkowe warsztaty które poprowadzi **Witold Barłóg** –( z zawodu prawnik, zawodowy negocjator, specjalista od energii ochronnych, terapeuta, uzdrowiciel, od 18 roku życia praktykuje współczesną Hunę, sięgającą historią wyspy Mu, naukę o człowieku i jego relacji z Bogiem. ) pt. **Skąd w Twoim życiu pojawia się finansowa klęska, choroba, niepowodzenie itp? Jak to możesz zmienić.**

Szczegółowe informacje o Dniach Otwartych ALT-MED znajdą Państwo na stronie [www.alt-med.pl](http://www.alt-med.pl) .  
Oraz pod nr [33 444 68 68](tel:334446868) , [33 444 68 63](tel:334446863) lub [795 142 068](tel:795142068).

**Chcesz spędzić weekend pożytecznie i zdrowo? Świętuj z nami urodziny w czasie Dni Otwartych ALT-MED, w dniach 10-12 października, Cieszyn, ul. Katowicka 49**  
**Zapraszamy!**